

Aika	Sali 1	Sali 2	Sali 3
9.00	Yhteinen aloitus 20min (9.00-9.20)		
9.15			
9.30	Liikkuvuus 50min (9.25-10.15)		Asetekniikat -lajikokeilu 50 min (9.25-10.15)
9.45			
10.00	Erikoispotkut 45 min (10.20-11.05)		
10.15			
10.30			
10.45	Ottelu 50 min (11.15-12.05)		
11.00			
11.15			
11.30			
11.45			
12.00	LOUNAS (12.05-13.00)		
12.30			
13.00	Opitaan koreaa! Mistä tekniikoiden nimet muodostuvat? 45min (13.00-13.45)		
13.15			
13.30			
13.45			
14.00	Itsepuolustus 50min (13.50-14.40)		Temppurata 40min (13.50-14.30)
14.15			
14.30			
14.45			
15.00	Poomse 50min (14.50-15.40)		
15.15			
15.30			
15.45			

Yhteinen ohjelma
Aikuisille suunnattu ohjelma
Lapsille suunnattu ohjelma